

Nordic-Walking / Power-Walking

**Sportliches Ganzkörpertraining in einer kleinen Gruppe.
Bewegung an der frischen Luft, fern vom Straßenverkehr.**

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Los geht es immer:

**Montags, 15:30h,
Treffpunkt: Stufen des Stadtparksees**

oder

**Donnerstags, 09:00h,
Treffpunkt: Hasloher Weg/Friedrich-Ebert-Str.**

weitere Infos unter Telefon: 040 – 513 23 093

oder



1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt, Tel.: 040 / 52 87 66 94

www.1-sc-norderstedt.de, info@1scn.de