

Judo

spielend lernen



Für Jungen und Mädchen im Alter von 4 bis 6 Jahren, die gerne einmal die ersten Schritte auf der Judo-Matte machen möchten, gibt es im 1.SC Norderstedt die Gruppen „Judo spielend lernen“. Es werden erste einfache Judo-Techniken sowie der Umgang mit einem Partner spielerisch vermittelt.

**Mittwochs 16.30h bis 17.30h und
Freitags 16.00h bis 17.00h**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach vorbeikommen und mitmachen! Los geht es gleich nach den Ferien!

Wer noch Fragen hat, kann sich gerne an uns wenden, wir werden diese dann schnellstmöglich beantworten!

Mitzubringen: lange Sportkleidung, Getränk für die Pause, Zopfgummi bei langen Haaren, keine Schuhe

Tel: 040 / 528 76 694
Email: judo@1scn.de

Fax 040 / 528 76 696 oder



1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt, Tel.: 040 / 52 87 66 94

www.1-sc-norderstedt.de, info@1scn.de