

Judo

für alle ab 14 Jahren

Man möchte eigentlich mal wieder Sport machen, weiß aber nicht so ganz genau was? Wie wäre es dann einmal mit Judo? In unserer Breitensportgruppe ist jeder, der einmal den sanften Weg ausprobieren möchte, herzlich willkommen.

Immer mittwochs, 19.00h bis 21.00h wird im Dojo im Sportzentrum Scharpenmoor 55 trainiert.

In dieser Gruppe wird mit viel Spaß Judo an Jedermann (und natürlich auch Frau) vermittelt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wer noch Fragen hat, kann sich gerne an uns wenden, wir werden diese dann schnellstmöglich beantworten!

Mitzubringen: lange Sportkleidung, Getränk für die Pause, Zopf gummi bei langen Haaren, keine Schuhe

Tel: 040 / 528 76 694
Email: judo@1scn.de

Fax 040 / 528 76 696 oder



1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt, Tel.: 040 / 52 87 66 94

www.1-sc-norderstedt.de, info@1scn.de