



# ***Trainingstermine für die Sonntagturngruppe***

Konzept:

- Die Gruppe findet 3x monatlich statt ( meist nicht am 1. des Monats ), die Termine werden ausgehängt und auf der Homepage stehen.
- Eine Übungsleiterin wird die Stunde übernehmen und nach der gemeinsamen Erwärmung mit Hilfestellungen, Tipps und Tricks auf eure Wünsche eingehen.
- Es werden 4 verschiedene Übungsleiterinnen im Wechsel für die Gruppe zuständig sein.
- Teilnahme ist ab 14 Jahre möglich, jüngere Kinder nur in Begleitung eines, auch für die Gruppe angemeldeten, Elternteils.
- Teilnehmen dürfen Jugendliche und Erwachsene, die für eine Gerätturngruppe angemeldet sind
- oder Teilnehmer, die nur für diese Sonntaggruppe gemeldet sind ( die zahlen dann den Grundbeitrag des Vereines plus die 9er Karte s.u. )
- Jeder muss eine 9er Karte bei der Übungsleiterin zum Preis von 18,- Euro erwerben, damit wird der Zusatzbeitrag für die Sonntaggruppe bezahlt.
- Neue Interessenten zahlen für die Probestunde 3,- Euro und müssen am nächsten Sonntag sowohl die Anmeldung als auch die 18,- für die 9er Karte mitbringen.
- Die 9er Karte ist IMMER mitzubringen und wird abgezeichnet ( gilt wie im Freibad als Eintrittskarte ), sonst wird die Teilnahme an der Gruppe an dem Tag nicht möglich sein.
- Die Karte ist länger als 9 Wochen gültig.
- Ausnahmen von dieser Vereinszugehörigkeit + 9er Karte wird es nicht geben.

Die nächsten Stunden sind

09.12.18	16.12.18		
13.01.19	20.01.19	27.01.19	
10.02.19	17.02.19	24.02.19	
10.03.19	17.03.19	24.03.19	31.03.19

Jeweils von 10.30 -12.30 Uhr im Turnzentrum.

Wir wünschen allen viel Spaß beim Trainieren !



***1.SC Norderstedt e.V.***

Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt

Tel.: 040 / 528 766 94

Email: [info@1scn.de](mailto:info@1scn.de)

Internet: [www.1scn.de](http://www.1scn.de)