



Neues aus dem Verein

Neues Jahr – neue Trainer – neue Gruppen – neue Möglichkeiten

Qigong

6 Termine, Dienstag, 10.00-11.00 Uhr, Sportraum, Sportpark, Start 09.01.18

Advanced Fitness mit MaMa* (*Malte & Malte)

7 Termine, Sonntag, 19.00-21.00 Uhr, Copernicus-Gymnasium Halle 2, Start 14.01.18

Parkour und Freerunning (ab 12 Jahre)

7 Termine, Donnerstag, 17.30-19.00 Uhr, Copernicus-Gymnasium Halle 2, Start 11.01.

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 19.00-20.00 Uhr, Gymnastikhalle Sportpark, neue Leitung

Krabbelgruppe

Montag, 9.30-10.30 Uhr, Gymnastikhalle, Sportpark, freie Plätze

Gymnastik für Frauen

Montag, 19.30-20.30 Uhr, Copernicus-Gymnasium Halle 1, freie Plätze

Weitere Infos erhalten Sie unter der Telefonnummer 040 / 513 23 093 oder per mail turnen.kontakt@1scn.de

1.SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt

Tel.: 040 / 528 766 94

Email: info@1scn.de



Internet: www.1scn.de