



Wir bieten erneuet einen 6-wöchigen

Jazzdance-Mix

Workshop an.

Wir werden den Jazzdance mit kleinen Elementen aus anderen Richtungen mischen,
um die Körperhaltung zu schulen,
das Rhythmusgefühl zu erweitern,
neue Bewegungen für den Körper zu erlernen,
um so gestärkt und entspannt
in den Alltag gehen zu können.

Vom 24.08. bis 28.09.2018
treffen sich interessierte Erwachsene
von 19.00 – 20.00 Uhr
in der Gymnastikhalle des Sportzentrum,
Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt.

Der Workshop ist auch für Anfänger
geeignet !
Für Vereinsmitglieder fällt eine einmalige
Gebühr von 8,- Euro an, sonst 24,- Euro.

Anmelden unter Tel. 513 23 093 oder

1.SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt

040 / 528 766 94

info@1scn.de

www.1scn.de